

## **Selbsterfahrung in der Gruppe – Psychodramatische Aufstellungen (SEG)**

### **Einzelne Feedbackauszüge 2008:**

Tiefgreifende Selbsterfahrung. Hoher Anteil an Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen der Aufstellungen. Seminarablauf und –Ausschreibung waren stimmig. Hans-Jürgen Neitzert

Das Seminar hat mich als zukünftiger Coach sicherer gemacht. Es war fantastisch, das ich so viel von mir erfahren habe – und das ich auch alles zuordnen kann. Die Wertschätzung möchte ich in gleichem Maße an meine Klienten weitergeben können. Melanie Bonk

Der Ablauf, das Angebot, die Dynamik waren sehr bereichernd und lehrreich. Es war sehr humorvoll und wertschätzend. Fatma Franke

Gerade durch das Wechselspiel von wertschätzendem Umgang und Ironie wurde der Aufbau eines geschützten Raumes in der Gruppe gefördert. Ich habe Ansätze gefunden, die mir völlig neu waren. Diese „blinden Flecken“ hatten mich bisher in angrenzenden Gebieten und meiner Arbeit behindert. Zu Beginn hatte ich mir mehr Anleitung gewünscht – bin jedoch froh, dass der experimentelle Rahmen Grundlage für die Arbeit wurde und blieb. Gabriele Stellmacher

Eine exzellente Möglichkeit, in der Gruppe zu tiefen nachhaltigen Selbstreflexionen zu kommen. Ausreichend Raum und Gelegenheit, die Aufstellungsarbeit kennen- und praktizieren zu lernen. Ich konnte sehr gut als Themengeber oder in der Rolle als Leiter einer Aufstellung tiefe Einblicke in mein Gefühls- und Seelenleben nehmen. Klarheiten wurden verstärkt, Unklarheiten, unbewusstes sichtbar gemacht. Speziell die Gruppe mit ihrer entstandenen Dynamik hat meine Erwartungen voll erfüllt. Georg W. Moeller

Im Sinne der Persönlichkeitsentwicklung hat mir das Seminar unheimlich geholfen andere Sichtweisen zu erlangen, viel ausprobieren zu können. Die Gruppe habe ich sehr wertschätzend und angenehm empfunden. Anfangs hätte ich mir mehr Strukturierung gewünscht. Es war jedoch anschließend gut so, da ich (und die Gruppe) so mehr Spielraum hatten. Sehr angenehm fand ich die Ruhe, die der Trainer ausstrahlte sowie die einzelnen Impulse, die er in die Gruppe gegeben hat. Gabriela Koslowski

Es hat mich wieder ein Stück weiter gebracht. Ich freue mich darauf, einige einfache Dinge aus dem Seminar mit meinen Klienten ausprobieren zu können. Ich bin, ohne es von mir zu erwarten, wieder ein Stück mehr an meine „wahren“ Emotionen herangekommen. Mir gefielen die „Freiheiten“ zu agieren oder auch nicht, besonders. Jutta Bock

Ich habe das Gefühl, wieder einen entscheidenden Schritt vorangekommen zu sein, da ich mir zwei Themen, die ich bislang nicht so klar als Problem / Blockade erkannt habe, aufgedeckt habe und jetzt bearbeiten kann. Ich kam neugierig und ohne konkrete Vorstellungen und reise nun bereichert und sehr nachdenklich ab. Michaela Krieg