

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie psychische Hilfe benötigen, können Sie sich an folgende Stellen wenden:

Zu den normalen Büro- und Arbeitszeiten:

- 1) Eine erste Anlaufstelle sollte immer sein: Ihre Hausärztin, Ihr Hausarzt
- 2) Für Teilnehmer/innen der von Liebevoll-Leben- / Living-Grace-Gruppe: Das ehrenamtliche Kontakt-Büro (Dr.Migge) ist von Montag bis Freitag zwischen 08.30 und 12.30 Uhr erreichbar: 0571-974-1975 (Donnerstags manchmal nur von 10 bis 12 Uhr). Per E-Mail erreichen Sie das Büro so: office et drmigge.de

Außerhalb der Büro- und Arbeitszeiten (Nachts- und am Wochenende) finden Sie hier Rat und Hilfe:

- 1) Wenn Sie ärztlichen Beistand benötigen rufen Sie bitte den Ärztlichen Notdienst an. In Minden: Tel. 0571-1 92 92 Hier käme ein Arzt mit dem Taxi angefahren. Das kann manchmal eine Stunde dauern. Doch auch andere Hilfe kann telefonisch vermittelt werden. Von 08 bis 20 Uhr ist auch die Notfallpraxis besetzt: Allgemeiner medizinischer Notdienst und Notfall-Arztpraxis, (Ärztin/Arzt in der Feuerwache Minden), Marienstr. 75, 32425 Minden, Telefonnummer 0571 / 1 92 92
- 2) In Krisensituationen, die SOFORTIGEN ärztlichen, medizinischen oder psychiatrisch-psychotherapeutischen Beistand erfordern können Sie die Notfall-Nummer der Feuerwehr anrufen: 112 Dort würde man Ihnen den Notarztwagen entsenden können.
- 3) Hilfesuchende können in die Notfallaufnahme des Krankenhauses Lübbecke kommen oder dort anrufen: 05741 / 35-0  
Krankenhaus Lübbecke, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Virchowstr. 65, 32312 Lübbecke
- 4) Sie können sich auch an die Telefon-Seelsorge wenden, wenn Sie reden möchten, Verständnis benötigen und sich große Sorgen machen oder in seelischer Not sind:

Tel. 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (Tag und Nacht; gebührenfrei)

---

Spezielle Kontakte für Krebspatient/innen:

Zu den normalen Büro- und Arbeitszeiten

- 1) Deutsche Krebshilfe, Beratung jeder Art (auch psychisch): Tel. 02 28 - 7 29 90-95
- 2) Psychosoziale Krebsberatungsstelle für Minden und Umgebung: Tel. 0571 - 828 02 18

Siehe bitte die vielen Links auf [www.living-grace.de](http://www.living-grace.de) Dort: „Links“

Die Links verweisen auf viele Hilfs- und Kontaktmöglichkeiten in der Region Minden-Lübbecke sowie auf überregionale Informations- und Hilfsdienste.