

Dr. Björn Migge

Ablauf und Kosten einer Hypnosetherapie

Ablauf und Kosten einer Hypnosetherapie	1
Terminabsprache	1
Von wo kommen Patienten und Klienten?	1
Vor dem ersten Termin	1
Erster Termin	2
Eltern von Kindern und Jugendlichen	2
Ab zweitem Termin	2
Nur Privatrechnung/Selbstzahlung	2
Investition.....	2
Kosten einer ärztlichen Hypnosetherapie	3
Wissenschaftliche Studien zur ärztlichen Hypnosetherapie	3

Ablauf und Kosten einer Hypnosetherapie

Terminabsprache

Bitte schreiben Sie mir zunächst eine E-Mail. Wir stimmen uns dann ab, wann wir im Vorfeld kurz telefonieren möchten oder uns das erste Mal treffen werden, um Ihr Anliegen zu besprechen. Da ich keinen Empfangsbereich mit Personal habe, kommen Sie bitte zur Terminabsprache nicht vorher persönlich vorbei. Denn ich kann mich zeitlich jeweils nur um einen Patienten kümmern. Dankeschön. Die Kontaktdaten finden Sie weiter unten.

Von wo kommen Patienten und Klienten?

Bisherige Patienten oder Klienten zur Hypnose-Therapie kamen regional aus Minden, Porta Westfalica, Rinteln, Hille, Bad Oeynhausen, Bünde, Bielefeld, Herford, Hannover, Gütersloh und überregional aus Städten anderer Regionen (was aber seltener ist). Oft werden Klienten von ihren Hausärzten an mich empfohlen, zu einer Mischung aus Coaching und Hypnotherapie.

Vor dem ersten Termin

Bitte besprechen Sie - wenn Sie aktuell in psychischer oder körperlicher Behandlung sind - mit Ihrer Ärztin / Psychotherapeutin / Heilpraktikerin, ob eine unterstützende klinische Hypnosetherapie von 4-6 Stunden die Haupttherapie unterstützt und fördert und ob es hierfür

gerade der richtige Zeitpunkt ist. Es ist wichtig, dass Ihre Zusammenarbeit mit verschiedenen Behandlungspersonen wohlwollend koordiniert abläuft. Wenn Ihr Arzt oder Psychologe keine Kenntnisse zur Hypnose hat, könnten Sie ihr/ihm zur ersten Information evtl. diese Seite ausdrucken. Gehen Sie hierfür bei Bedarf nach ganz unten links auf dieser Seite zum Link "Druckversion". So können Sie diese Seite Ihrer Behandlungsperson vorlegen.

Erster Termin

Vorgespräch, Auftragsklärung, passt Ihr Anliegen zu einer Kurztherapie mit Hypnose von 4-6 Sitzungen (sonst empfehle ich Ihnen eine/einen Psychotherapeuten der Region), praktische Einführung in das Thema Trance und Hypnose inkl. sanfte Hypnose zum Kennenlernen inkl. erster Hilfe in Entspannung, Fragen, Hoffnungen, Befürchtungen, Erfahrungen u. a.

Eltern von Kindern und Jugendlichen

wenden sich bitte zunächst an die Kinder- und Jugendpsychiater der Region (die meist auch Hypnotherapie anbieten) für die fachgebundene Diagnostik und Therapie bzw. an spezialisierte Therapeut/innen für Kinder- und Jugendpsychotherapie, wie beispielsweise: Kinder-Jugend-Psychotherapie Löhne, Kinder-Jugend-Psychotherapie Minden, Kinder-Jugend-Psychotherapie Porta Westfalica u. Minden. Bei Kindern ist eine "formale Hypnose wie bei Erwachsenen" oft nicht erforderlich, da Kinder im Gespräch, im Spiel u. Ä. sowieso "in Hypnose" gehen. Beispiele kinderpsychiatrische Praxen Minden-Lübbecke: Dr. Scheunemann, Dres. Lampert u. Ratzig.

Ab zweitem Termin

Gespräch, Hypnose-Therapie (Bilder, Metaphern, innere Klärung, innere Gestaltarbeit an unbewussten Ursachen u. a. je nach Anliegen), Zusammenfassung und Nachgespräch, Praxisaufgaben für zuhause. Im zweiten Termin kann der Gesprächsteil noch überwiegen und wir üben sanftere Hypnoseformen (innere Reisen, Metaphern, hilfreiche Bilder etc.). Ab dem zweiten oder dritten Termin arbeiten wir sehr oft schon mit direkteren und tieferen Hypnoseformen. Insgesamt sind meist 4-6 Termine erforderlich (1. Termin meist 60-90 Min., ab 2. oder 3. Termin oft nur noch 60 Min.), je nach Anliegen.

Nur Privatrechnung/Selbstzahlung

Ich stelle eine Privatrechnung für Selbstzahler aus. Diese wird in der Regel nicht von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet. Bei Hypno-Coaching (keine Therapie) gelten die Coachingpreise zuzüglich MWSt.

Investition

Die Kosten für eine ärztliche Hypnosesitzung als Einzeltherapie bei mir belaufen sich auf 160 Euro für die erste Sitzung (60-90 Min.) und auf 120 Euro für weitere Sitzungen (meist 60 Minuten). Oft sind 4-6 Sitzungen erforderlich, um zu einer anderen inneren Einstellung zu gelangen; manchmal reichen auch zwei Sitzungen (z. B. bei "einfachen" Phobien)! Bei schwerwiegenden und chronischen Störungen sind u. U. mehr Sitzungen erforderlich. Wenn eine lange Beziehungs- und Lernerfahrung dem "Problem" zugrunde liegt, können 4-6 Hypnose-Termine sicher eine Besserung bewirken, aber für eine umfassende Veränderung der inneren Einstellung und des Lebens ist trotzdem oft eine reguläre langfristige Psychotherapie

von 25-50 Stunden anderswo ("auf Krankenschein") erforderlich, die ich Ihnen dann anraten würde.

Kosten einer ärztlichen Hypnosetherapie

<http://www.drmigge.net/infos/Kosten-Preise-Dr-Migge.pdf>

Wissenschaftliche Studien zur ärztlichen Hypnosetherapie

- Darstellung von Studien zur Wirksamkeit: <http://www.meg-tuebingen.de/1-hypnose-hypnoseforschung.htm>
- Expertise zur Wirksamkeit der Hypnotherapie: <http://www.meg-tuebingen.de/downloads/Expertise.pdf>
- Liste der Studien in Prof. Revenstorfs Expertise: <https://www.moderne-hypnotherapie.de/hypnose-wirksamkeit/>
- Hypnotherapie – noch nicht alle Indikationen entdeckt: <http://www.aerzteblatt.de/archiv/40891>
- Therapeutische Hypnose: <http://www.aerzteblatt.de/pdf.asp?id=8795>
- Wirksamkeit, Sicherheit, Anwendung d. Hypnose in der Medizin: <https://www.aerzteblatt.de/pdf/113/17/m289.pdf?ts=22.04.2016+09%3A24%3A46>
- Noceboeffekte: <http://data.aerzteblatt.org/pdf/109/26/m459.pdf>