



# Coaching-Ausbildung: Welche passt zu mir?

## Coaching-Präsenz-Ausbildung - Option 1

„Allrounder: Sehr intensiv, sehr breit einsetzbar, sehr viel Persönlichkeitsentwicklung.“

### Systemisch-Integrativer Coach (SIC)<sup>®</sup> Personal-, Life- und Business-Coaching

Startwoche von Montag bis Freitag. Dann sechs weitere Module am Wochenende (WE) in einer kontinuierlichen Ausbildungsgruppe: Prozeßgestaltung im Coaching, Lösungsorientierung, Aufstellungen, Kognitionsarbeit, Trance und Imagination, Psychodrama, Sinn-Coaching, Gruppendynamik, Selbsterfahrung, Coach-Konzept u. a. 180 Ausbildungsstunden mit Lehr-TrainerInnen. Peergroup-Arbeit und Lektüre begleiten diese Fortbildung zum Coach (weitere 100 bis 150 Stunden einplanen). Investition ab ca. **3990 Euro** (Frühbucherermäßigung beachten); keine Mehrwertsteuer kommt hinzu aufgrund der MwSt.-Befreiung. Förderung durch Bildungsprämie und Bildungsscheck sind möglich (in NRW z. B. 500 Euro; Stand 2015). Dies ist unsere intensivste Fortbildung in kontinuierlicher Gruppe, in der neben Methoden und Übungen auch sehr die persönliche Entwicklung und Haltung im Vordergrund stehen. Trainer der Ausbildung zum „Systemisch-Integrativen Coach (SIC)<sup>®</sup>“ sind jeweils erfahrene LehrtrainerInnen aus unserem Team sowie in ca. zwei Modulen Dr. Björn Migge.



Startwoche von Montag bis Freitag. Dann sechs weitere Module am Wochenende (WE) in einer kontinuierlichen Ausbildungsgruppe: Prozeßgestaltung im Coaching, Lösungsorientierung, Aufstellungen, Kognitionsarbeit, Trance und Imagination, Psychodrama, Sinn-Coaching, Gruppendynamik, Selbsterfahrung, Coach-Konzept u. a. 180 Ausbildungsstunden mit Lehr-TrainerInnen. Peergroup-Arbeit und Lektüre begleiten diese Fortbildung zum Coach (weitere 100 bis 150 Stunden einplanen). Investition ab ca. **3990 Euro** (Frühbucherermäßigung beachten); keine Mehrwertsteuer kommt hinzu aufgrund der MwSt.-Befreiung. Förderung durch Bildungsprämie und Bildungsscheck sind möglich (in NRW z. B. 500 Euro; Stand 2015). Dies ist unsere intensivste Fortbildung in kontinuierlicher Gruppe, in der neben Methoden und Übungen auch sehr die persönliche Entwicklung und Haltung im Vordergrund stehen. Trainer der Ausbildung zum „Systemisch-Integrativen Coach (SIC)<sup>®</sup>“ sind jeweils erfahrene LehrtrainerInnen aus unserem Team sowie in ca. zwei Modulen Dr. Björn Migge.

#### Infos zur SIC-Ausbildung („Systemisch-Integrative Coach-Ausbildung“):

[http://drmigge.de/Systemische-Coaching-Ausbildung-Integrativ\\_8.html](http://drmigge.de/Systemische-Coaching-Ausbildung-Integrativ_8.html) oder:

[http://drmigge.de/coaching-ausbildung\\_1.html](http://drmigge.de/coaching-ausbildung_1.html) <http://www.coaching-ausbildung.coach>

## Coaching als Blended Learning Studium - Option 2

„Fundierte Basis, von der aus weitere Expertise im Coaching erworben werden kann.“

### Fernkurs (Verbundstudium) Personal- und Business-Coaching

Der Fernkurs plus Begleitseminar „Personal- und Business-Coach“ (PBCO) an einer Klett-Fernschule oder -Hochschule



umfaßt ca. 18-24 Monate Studienzeit im staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgang mit zwei Praxisseminaren. Investition z. B. **2600 Euro** (Angabe o. G., siehe Ausschreibung der Fernschule!). Die meisten dt. Coaching-Verbände (wie z. B. der Deutsche Bundesverband Coaching e. V. – DBVC), die eher im Business-Coaching engagiert sind, erkennen nur Coach-Ausbildungen an, die *wenigstens* 150 Stunden **Präsenztraining** enthalten. Der Fernkurs ist sehr intensiv, enthält jedoch nur ca. 75 Stunden Präsenzausbildung mit LehrtrainerIn von Dr.Migge-Seminare<sup>®</sup>. Zusätzlich können die Teilnehmer/innen in über 25 regionalen angeleiteten Peergroups üben und lernen. Darüber hinaus können Sie weitere preisreduziert ergänzende Intensivseminare von je 25-50 Stunden Umfang belegen (siehe **Option 3** nächste Seite). So können Sie auf die empfohlenen mindestens 150 Praxisstunden kommen, die von Verbänden gefordert werden. Der Fernkurs plus Praxisseminar ist eine in der Wirtschaft sehr gut anerkannte Basis-(Grund-)Weiterqualifikation im Bereich Coaching. Wir sehen darin jedoch keine abschließende Komplettausbildung im Coaching, da ca. 100 Stunden weitere qualifizierte Praxisausbildung erforderlich sind. Angaben o. G. Nähere Infos zum Fernkurs auf dem folgenden Link: Info: <http://drmigge.de/index.php?id=10>

## Coaching-Module und Fortbildungsreihen - Option 3



**DR.MIGGE-SEMINARE®**

Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe

**„Für Personen mit langfristiger Zielsetzung, die eine sehr breite Basis anstreben.“**

### **Zertifizierter Coach Dr.Migge-Seminare®**

Nach dem Fernkurs- und Verbundstudium sowie der praktischen Basis-Ausbildung von 50-75 Stunden (**Option 2** vorherige Seite) können Sie weitere Aufbau-seminare bei Dr.Migge-Seminare® belegen: Practitioner-Seminar, Aufstellungs-Seminare, Psychodrama-Team- und SystemberaterIn, Führungs-Coaching, lösungsorientiertes Coaching, Imagination und Hypno-Coaching 1-4, Schema-Coaching 1-3, Enneagramm- und EMDR-Coach 1-3, Timelinearbeit, Klopf- und Energy-Methoden ... Hierdurch können Sie eine Ausbildung absolvieren, die über 29 Seminartage Präsenztraining umfasst und zusätzlich den zuvor belegten Fernkurs. Wenn Sie gleichzeitig regelmäßig Peergroups des DFC besuchen und erste Fälle supervidieren und in DFC-Gruppen sowie bei DGSv-SupervisorInnen supervidieren lassen, können Sie die Prüfung zum „Zertifizierten Coach“ ablegen. Diese Möglichkeit haben Sie auch, wenn Sie nach **Option 1** noch weitere Fortbildungen belegen. **Infos zum „Zertifizierten Coach“:**



<http://www.dr migge.net/infos/Zertifizierter-Coach.pdf>

**Einige unserer Seminarreihen, die auf den Zertifizierten Coach angerechnet werden:**

**HYPNO COACH**  
Moderne Ericksonian Hypnose ExperThe®

**SCHEMA-COACHING**  
SCHEMA-COACHING



**Logotherapie und Existenzanalyse**  
Sinnorientierte Beratung Dr. Migge

**PSYCH DRAMA**  
System- und Team-Coach ExperThe®

**Literatur zu unseren Coaching-Ausbildungen u. a.:**



**Die Standardlehrbücher: Praktisch, kritisch, anregend.**  
Life-Coaching  
Business-Coaching  
Schema-Coaching

**B. Migge: Handbuch Coaching und Beratung**, 2014 (3. Aufl.), 737 plus 273 S. „Jahrzehntebuch, Klassiker, Standardlehrbuch für Coaching, Beratung, Seelsorge, Therapie, ...“. Umfangreiche Fälle, Übungen, Tiefenpsychologie, NLP, Systemik ...

**B. Migge: Handbuch Business-Coaching**, 2011, 311 S., Standardlehrbuch für Theorie und *praktische* Anwendung, Schwerpunkte: Lösungsorientierung, Kognition, Imagination und Hypno-Coaching, handlungs-orientierte Methoden und Psychodrama, Zusatzkapitel Selbstführung und Führungcoaching.

**B. Migge: Schema-Coaching**, 2013, ca. 320 S., Einführung und Praxis des Schema-Coachings und der schemafokussierten integrativen Psychotherapie (SFIP).



## Welche Coaching-Ausbildung auf dem Gesamt-Markt ist die beste?



Informationen zu weiteren Anbietern auf dem Coachingmarkt und Vergleiche mit anderen Anbietern können wir leider nicht geben. Bitte vergleichen Sie gerne selbst die Angaben über **Dauer, Themen, Trainerqualifikation, Inhalte, Orte, Preise ...** unserer Weiterbildungen mit denen anderer Ausbildungsinstitute, wenn Sie einen Überblick über die vielen Ausbildungsangebote in Deutschland erlangen möchten (siehe [www.google.de](http://www.google.de)). Zu einem „guten Ansehen“ von Coach-Ausbildungen tragen u. a. **Buchpublikationen der Haupttrainer** bei oder die

Öffentlichkeitsarbeit und das Marketing von Anbietern. Auch der Zusatz „IHK“ wird in der Wirtschaft gerne gesehen. Aber Achtung: Es gibt leider auch IHK-Coach-Ausbildungen, die diese Bezeichnung nach unserer Meinung überhaupt nicht verdienen, da die Ausbildung dort nur 50 Stunden umfaßt! Außerdem sagen solche äußeren „Orden“ leider überhaupt nichts über die Qualität dieser Weiterbildungen aus. Lesen Sie bitte folgende Information zur **Qualität von Coaching-Ausbildungen**: <http://www.drmigge.net/infos/Coaching-Qualitaet.pdf>

Eine „Akkreditierung“ oder „Zertifizierung“ der Weiterbildungen durch **Coaching-Verbände** kann sinnvoll sein, wird aber meist nicht von zukünftigen Klienten erfragt. Viele Coach-Ausbildungen werben damit, daß sie vom Verband XYZ zertifiziert oder anerkannt sind. Es gibt etwa 15 „ernst zu nehmende“ Coaching-Verbände in Deutschland. Insgesamt sind es aber 20 bis 40. Schauen Sie auf die Website dieser Verbände: Wenn die angebliche Zertifizierung dort nicht nachvollziehbar ist, hat ein Anbieter evtl. (aus Gründen des Marketings) etwas „zu hoch gegriffen“ (was leider oft passiert!). Wenn die Qualifikation der Trainer nicht eindeutig aus ihrer Vita und ihren Buchpublikationen ersichtlich ist, seien Sie bitte vorsichtig. Die Verbände erkennen oft die Akkreditierungen untereinander nicht an, da sie sich (trotz aller gegenteiligen Aussagen) doch eher als Konkurrenten sehen und die Ausbildungen ihrer eigenen führenden Mitglieder stärken möchten. Auch „Coaching-Listen“, in denen Ausbilder aufgeführt sind, sind problematisch, da diese Listen wiederum von bestimmten Anbietern veröffentlicht werden, die wiederum bestimmte Mitbewerber in ihren Listen nicht aufführen (Audi wirbt auch nicht für Peugeot ...). Folgende Standards sollten hochwertige Coach-Ausbildungen einhalten: <http://www.drmigge.net/infos/Coaching-Qualitaet.pdf> Einige Ausbildungen sind auch **behördlich anerkannt** und von der Mehrwertsteuer befreit.



Im Handbuch Coaching und Beratung (3. Auflage 2014) habe ich ein Kapitel aufgenommen, das der Frage nachgeht, welche Coaching-Ausbildung passt; inkl. einer Checkliste. Wenn Sie das Buch haben, lesen Sie das Kapitel bitte und machen Sie sich die Mühe, die Checkliste für sich auszufüllen. Es wird durchaus nicht so sein, dass dann alle bei Dr.Migge-Seminare® landen ;-)  
Einen Teil der Liste finden Sie auch auf der letzten Seite dieses PDFs.



Wenn Sie verschiedene Weiterbildungsanbieter vergleichen, schauen Sie auch, welche Methoden, Verfahren oder Vorgehensweisen im Vordergrund stehen und ob **Persönlichkeitsentwicklung** und Selbsterfahrung in der Weiterbildung tatsächlich integriert sind. Auch die Möglichkeit von regionalen **Übungs- und Peergroups** sollte gegeben sein (siehe: [www.dfc-verband.de](http://www.dfc-verband.de)). Bitte lesen Sie auch die **Feedbacks ehemaliger Teilnehmer/innen** auf der Website des Anbieters und fragen Sie nach, ob Sie **mit einigen „Ehemaligen“ telefonieren** dürften. Es gibt eigentlich keine Coach-Ausbildung, die in allen Aspekten „besser“ ist als eine andere. Sie sollten durch

Vergleiche feststellen, zu welcher Ausbildung Sie sich hingezogen fühlen und ob Sie dort das erhalten werden, was Sie sich wünschen und für sich vorstellen. Hierzu stellen Sie sich bitte selbst viele Fragen: Wie teuer darf es sein? Wo soll es stattfinden? Wie lange soll es dauern? Welche Personen sollen meine Lehrer/innen sein (eher Business-Personen oder Personen mit breiter psychotherapeutischer Ausbildung)? Wer sollen die Mit-Lerner/innen sein (Business-Personen, gemischte Personen, Personen, die auch viel an Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind)? Welche Verbände sollen



die Ausbildung anerkennen? Möchte ich eine eher praktische Fortbildung oder strebe ich auch akademische und theoretische Vertiefung an? Interessiert mich eher die praktische Coachingspsychologie oder eher das angrenzende Business-Know-How? Welche Coaching-Bücher finde ich spannend oder lehrreich (hat der Ausbilder eines davon geschrieben)? Schreiben die Haupttrainer oder Institutsinhaber gelegentlich Artikel für Fachzeitschriften (und: welche Zeitschriften: Wirtschaft + Weiterbildung oder ManagerSeminare oder Kommunikation und Seminar...?) Wie sieht die Website aus (was sieht man dort für Menschen oder Bank- und Finanzgebäude, gibt es dort Feedbacks, stehen dort strukturierte Inhalte, wie sieht der Vertrag aus, wie präsentieren sich die Inhaber / Haupttrainer...)? Machen Sie sich doch von den verschiedenen Anbietern und den verschiedenen Ausbildungsoptionen eine Tabelle und tragen dort Ihre Fragen und die Antworten zu den verschiedenen Ausbildungen ein.



**Kosten, Preise, Investition einer Coaching-Ausbildung:** Coaching-Ausbildungen in Deutschland kosten zwischen ca. 1.900 und 14.000 Euro. Es handelt sich meist um sehr frei festgelegte Preise. Ein teures Hotel und üppige Kaffeepausen kosten sicher etwas mehr. Ebenso schönes Begleitmaterial. Doch das sind meist nur wenige hundert Euro Unterschied, die diese Spanne nicht rechtfertigen. Der wirkliche Grund für die hohen Preisdifferenzen liegt manchmal in der Teilnehmeranzahl, der Anzahl der Trainer, häufiger aber in dem Versuch, auszutesten, wieviel man nehmen kann (ohne dass Kunden ausbleiben). Das hängt vorwiegend vom Bekanntheitsgrade (dem "Namen") des Ausbildungsanbieters ab. Der Preis

steuert natürlich auch die Art der Kunden: "Alle möglichen Menschen aus unterschiedlichsten Einkommens- und Berufsgruppen" oder vorwiegend "gut verdienende Menschen aus Führung, Business und gehobener Selbstständigkeit" (oder jene, die es von der Firma bezahlt bekommen). Unser vertraglicher Marktwert liegt aktuell bei ca. 5800 Euro: Da würden auf jeden Fall noch genügend TeilnehmerInnen kommen - und zwar trotzdem solche, die wir uns wünschen. Wir haben uns aber entschieden, zu überlegen, mit wieviel Geld wir in Fülle, gefühltem "Reichtum" und Glück leben können (und sogar Angestellte u. v. a. bezahlen können). Daher kostet unsere Ausbildung "nur" um die 4500 Euro. Das ist für eine Einzelperson doch trotzdem noch sehr, sehr viel Geld, oder? Wir hoffen aber, dass der Gegenwert einer sehr guten und renommierten Coaching-Ausbildung diese Investition auf jeden Fall lohnend macht.

#### **Hier finden Sie weitere Coach-Ausbildungen unserer Mitbewerber:**

[www.dvct.de](http://www.dvct.de), [www.dbvc.de](http://www.dbvc.de), [www.deutscher-fachverband-coaching.de](http://www.deutscher-fachverband-coaching.de),  
[www.ks-magazin.de](http://www.ks-magazin.de), Zeitschrift Psychologie heute, [www.google.de](http://www.google.de),  
[coaching-magazin.de](http://coaching-magazin.de) (Rauen GmbH), [managerseminare.de](http://managerseminare.de), [wuw-magazin.de](http://wuw-magazin.de)



<b>FRAGEN AN EINE COACH-FORTBILDUNG / COACHING-AUSBILDUNG</b>		
	SIC Dr.Migge-Seminare	anderer Anbieter
<b>Dauer / Umfang</b>	Ca. 195 Stunden Präsenztraining plus ca. 100 Stunden Peergrouparbeit und Lektüre in ca. 9-12 Monate	
<b>Themen / Verfahren</b>	Gruppendynamik, NLP, kognitives Umstrukturieren, Gesprächstechniken, Systemik und Aufstellungen, Sinnorientierung (Logotherapie im Coaching), Schema-Coaching, Lösungsorientierung, Psychodrama, Hypno-Coaching, Literatur	
<b>Trainerqualifikation(en)</b>	Trainerteams: Ausbildung als Coach-Lehr-Trainer, Grundberufe (ehem. Universitätslehrer, JuristInnen, PädagogInnen), Coachingtätigkeit, psychotherapeutische Zusatzausbildungen, umfangreiche Selbsterfahrung, Intervision im Trainerteam	
<b>Lernende im Mittelpunkt</b>	Lernzielbeschreibung, gelungenes (und freudvolles) Lernen, hohe Wertschätzung und Achtung, Humor, Erreichen der offiziellen und (persönlich-inoffiziellen) Lernwünsche im Blick	
<b>Ausbildungsinvestition und PreisLeistungsverhältnis</b>	Ab ca. 4300 Euro für 23 Tage <b>Bildungsscheck sowie Bildungsprämie möglich!</b>	
<b>Mehrwertsteuerbefreiung</b>	Befreit (also <b>nicht</b> „plus 19%“)	
<b>Zusatzinvestitionen (Reisen, Hotel ...)</b>	Unterkunft, Vollverpflegung und Anreise in preiswertem Seminarhotel oder in Seminarherberge	
<b>Orte</b>	Abwechselnd, je nach Starttermin: Bei Berlin, Nord-Niedersachsen bei Hamburg, Kassel, nahe Bielefeld, am Bodensee, Nord-NRW ... in einfachen und preiswerten Seminarhotels	
<b>Buchpublikationen der Haupttrainer</b>	B. Migge: Handbuch Coaching und Beratung (Beltz); Die Coaching-Praxis (Handelsblatt); Handbuch Business-Coaching; Schema-Coaching; staatlich zugelassene Fernkurse für Coaching sowie für Psychotherapie u. a.	
<b>Bekanntheitsgrad der Ausbilder</b>	Dr. Migge ist durch Buch- und Zeitschriftenpublikationen in Dt. sehr bekannt, die weiteren TrainerInnen ebenfalls in der Coaching-Szene	
<b>Behördliche Anerkennung und Zertifizierung</b>	Die „SIC“ ist behördlich anerkannt (durch Bezirksregierung in Nord-NRW) und von der MwSt. befreit. Dies ist bei Coach-Ausbildungen eher selten. Die Ausbildung ist QCA zertifiziert. Dr. Migge-Seminare ist Fördermitglied im Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. und die Fortbildungen sind vom Deutschen Fachverband Coaching (DFC) anerkannt.	
<b>Regionale Peergroups und Netzwerkstrukturen</b>	Regionale Übungsgruppen: <a href="http://www.dfc-verband.de">www.dfc-verband.de</a>	
<b>Feedbacks auf der Website</b>	Siehe hier: <a href="http://drmigge.de/index.php?id=23">http://drmigge.de/index.php?id=23</a>	
<b>Kontaktoption mit ehemaligen Absolvent/innen</b>	Bitte fragen Sie uns. Wir vermitteln Ihnen sehr gerne Kontakte zu „Ehemaligen“!	
<b>Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung integriert, Spiritualität erlaubt?</b>	Dies ist ein intensiver kontinuierlicher Bestandteil der Fortbildung. Auch Spiritualität wird aufgegriffen.	
<b>Ehrbares Geschäftsmodell</b>	Investition und Zahlungsmodalitäten sind genannt, keine dauerhafte Bindung, keine unerwarteten Investitionen; Rücktrittsrecht u. ä. Förderndes Mitglied im Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e. V.	
<b>Ethik-Verpflichtung</b>	Bezug zur „Ethik-Paket“ des DFC, des Forums für Werteorientierung in der Weiterbildung und des DBVC. Leitbild des Unternehmens. Förderung der Coaching-Stiftung.de (Dt. Welthungerhilfe).	
<b>Qualitätsaussagen</b>	<a href="http://www.drmigge.net/infos/Coaching-Qualitaet.pdf">http://www.drmigge.net/infos/Coaching-Qualitaet.pdf</a>	