



Nichtraucher/in - **ExperThe®**

Hypnotherapeutisch- systemische Rauch-Entwöhnung

DR.MIGGE-SEMINARE®
Portastraße 41
D-32457 Porta Westfalica
Tel.: (+49) 0571-974-1975
Fax: (+49) 0571-974-1976
www.drmigge.de
office@drmigge.de

© Migge 2008; ges. Dokument

Dieses Seminar ist für Personen gedacht, die rauchen – damit aber aufhören möchten. Es kann auch von Coaches¹ belegt werden, die das Seminarkonzept für die Raucherentwöhnung erlernen möchten (Train-the-Trainer).

Hintergrund:

Die Rauch-Entwöhnung innerhalb dieses Seminars wird hypnotherapeutisch unterstützt. Bei dieser Form der Hypnose in der Gruppe handelt es sich nicht um Magie und auch nicht um besondere Kräfte des Gruppenleiters, sondern einzig um die Imaginationsfähigkeit, die die Seminarteilnehmer/innen selbst zu entwickeln lernen – als so genannte Selbsthypnose. Das Rauchverhalten wurde meist in der Jugend aus persönlichen Gründen entwickelt (z.B. um dazuzugehören, um wer zu sein). Im Laufe der Zeit ist für viele Raucher hieraus ein süchtiges Verhalten geworden, das auch die Selbstdefinition als Person mit einschließt („Ich bin Raucher/in“). Wer bereit ist, sich mit der Geschichte seines Rauchverhaltens ehrlich auseinander zu setzen und bereit ist, anzuschauen wer sie oder er jenseits dieses Verhaltens sein könnte oder ist, hat in diesem Seminar gute Aussichten darauf, langfristig mit dem Rauchen aufzuhören. Die langfristigen Erfolge solcher Kurzseminare mit hypnotherapeutischem Verfahren liegen bei ca. 25-60% (je nach persönlichen Voraussetzungen).

Seminarinhalte:

Die anderen Teilnehmer/innen kennen lernen, Einführung in die Neurophysiologie des Rauchens (Serotonin- und Nikotinspiegel), die eigene Rauchgeschichte in Trance erkunden, die verdrehten Gedankenmuster um das Suchthema ordnen lernen, kluge Verhaltensstrategien und „Tricks“ erarbeiten, das Unbewusste als „Dritter im Bunde“, Zukunftsprojektionen in Trance, Rituale, Reframing, die sogenannte Swich-Muster-Technik, Entstaubungs-Technik, Erlernen effektiver Selbsthypnosetechniken, um rauchfrei bleiben zu können, für gläubige Teilnehmer/innen zusätzlich: die Kraft des Gebets beim Ablegen von Süchten. Sie werden in diesem Seminar zahlreiche Kleingruppen-Übungen (in Dreiergruppen) durchführen und sie erleben viele längere Gruppentrancen (Hypnotherapie in der Gruppe). Die Erlebnisse aus den Kleingruppen und den Gruppentrancen werden in der Großgruppe ausgewertet und diskutiert.

Voraussetzungen und Kontraindikationen:

Sie müssen bereit sein, sich ehrlich mit eigenen Mustern und Ihrer Persönlichkeit auseinander zu setzen. Sie müssen sehr genau wissen, dass nicht „die Hypnose“ oder „der Hypnotiseur“ Sie heilen wird. Sie müssen selbst **aktiv** mitarbeiten. Wenn Sie an einer Depression litten oder leiden oder an einem Posttraumatischen Belastungssyndrom, könnte es sein, dass das Rauchen (noch) eine wichtige Funktion für Sie hat, die aktuell nicht verändert werden sollte. Wenn Sie an diesen Störungen litten oder leiden oder auch an anderen Süchten oder psychischen Störungen, fragen Sie unbedingt vorher Ihren Arzt (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie) nach seiner Einschätzung.

¹ Voraussetzung: unsere Seminare BASIS und Hypno (oder ICA); für spätere Anwendung sehr empfohlen: Anerkennung Heilpraktiker/in für Psychotherapie (z.B. über unseren Lehrgang PsHP).



Investition:

Raucher zur ausschließlichen Rauch-Entwöhnung: **195 Euro** zuzüglich MWSt. Als Train-the-Trainer-Seminar mit der späteren Lizenz zur Nutzung des Seminarkonzeptes („Nichtraucher/in-ExperThe®“): **345 Euro**² zuzüglich MWSt. Das Seminar wird in einem Hotel stattfinden. Bitte rechnen Sie mit Übernachtungs- und Vollverpflegungskosten von ca. 150 Euro für Freitag bis Sonntag. Diese Kosten entstehen auch wenn Sie kurzfristig stornieren, da Sie / wir Verbindlichkeiten gegenüber dem Hotel eingehen müssen (Saalmiete, Bereitstellen von Personal am WE, Zimmerreservierung u.a.).

Termine / Zeiten: ein- bis zweimal jährlich; von Freitag bis Sonntag. Siehe „Termine“ auf www.drmigge.de

Orte: Minden / Westfalen oder Porta Westfalica

Gruppenleitung: Dr. med. Björn Migge oder spezialisierte Trainingsperson aus dem Team.

Beachten Sie bitte: Das Seminar ist für die Personen, die mit dem Rauchen aufhören möchten *kein Lehrseminar*. Wir gehen – ganz ruhig und unspektakulär – einen gemeinsamen Weg. Wir lassen uns mitnehmen auf diesem Weg. Diejenigen, die das Seminar als Train-the-Trainer-Seminar absolvieren, gehen diesen Weg mit; erhalten aber nach dem Seminar zusätzliche Seminarskripte und ein Ablaufschema für das Seminar.

Infos auf www.drmigge.de unter „Aufbauseminare“: <http://drmigge.de/index.php?id=19>

² Sofern sich im Seminar herausstellt, dass Sie die (spätere) Eignung hierzu (noch) nicht haben, erhalten Sie den Differenzbetrag von 345 zu 195 Euro erstattet. Auf die spätere Lizenz-Nutzung besteht kein Anspruch durch die Seminaranmeldung oder die Seminarteilnahme. Erst die tatsächliche Eignung (aus der Einschätzung der Seminarleitung) kann zu der Lizenz-Vergabe führen.



Anmeldung zum Seminar Nichtraucher/in – ExperThe® WOCHENDENSEMINAR FREITAG-SONNTAG

Datum des Seminars: _____ **Ort des Seminars:** MINDEN / Westfalen oder Umgebung

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ + Ort:

Tel. (tags./abends):

Fax:

Mail (wichtig / bitte angeben und auch sehr deutlich schreiben):

Investition: bitte ankreuzen: 195 Euro zuzüglich MWSt. (Raucher-Entwöhnung); 345 Euro zuzügl. MWSt. (spätere Lizenz-Nutzung³; Train-the-Trainer-Seminar als AufbauSeminar zu „Hypno“). Sie erhalten ca. 6-9 Wochen vor dem Seminar eine Rechnung, die Sie dann bitte innerhalb von 14 Tagen begleichen.

Die Hinweise und Bedingungen der Internetankündigung zum Seminar habe ich gelesen.

Hotelinvestitionen: Tagungspauschale, Reservierung, Stornobedingungen des Hotels u.a.: Siehe unten. Ich habe das gesamte Anmeldeblatt gelesen und bin mit den genannten Bedingungen ausdrücklich einverstanden. Ich erfülle auch u.g. Vorbedingungen.

Datum:

Unterschrift:

Vorbedingung: Sie sind – bis auf das Rauchen – psychisch gesund und tragen die eigene Verantwortung für Ihr Wohlergehen, Ihre Befindlichkeit und Ihre Gesundheit während des Seminars und danach. Wenn Sie – bis auf das Rauchen – nicht psychisch gesund sind oder es in den letzten 18 Monaten nicht waren, holen Sie bitte ein Attest Ihrer Ärztin / Ihres Arztes ein, in dem die Seminarteilnahme befürwortet wird (oder aus dem hervorgeht, dass durch das Seminar keine besondere Gefährdung für Sie vorliegt).

Haftungsbeschränkung: Sollte der Seminaranbieter das Seminar absagen (z.B. wegen weniger als 12 Anmeldungen bis zum Seminarstart oder wegen sehr kurzfristiger Krankheit des Trainers o.a. wird Ihnen ein Ersatztermin für das Seminar genannt. Weitere Zahlungen erfolgen nicht (z.B. „ideeller Ausfall wegen verpatzten Bildungsurlaubs, Verdienstausfall“, Hotelkosten...usw.). Der Seminaranbieter haftet auch für keinerlei körperliche oder seelische Schäden, die vor, während oder in Folge des Seminars in Erscheinung treten. Die Teilnehmer/innen bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie seelisch gesund sind und körperlich und psychisch stabil sind. Auch für Unfälle und dergleichen bei zwischenzeitlichen Spaziergängen u.a. übernehmen die Teiln. selbst die Verantwortung. Der Seminarveranstalter haftet hierfür nicht. Damit erklärt sich jede teilnehmende Person mit der Anmeldung zum Seminar einverstanden. Gerichtsstand ist der Wohnort des Seminaranbieters Dr. B. Migge / Dr.Migge-Seminare. Leider gibt es keine Garantie über den kurz- oder mittelfristigen Erfolg durch das Seminar.

Investition: Wie oben angekreuzt. Zahlbar nach Rechnungsstellung 8 Wochen vor Seminarbeginn an den Seminaranbieter Dr. Migge-Seminare. Weitere Investitionen: Unterkunft, Verpflegung, Tagungspauschale werden von den Teilnehmern selbst getragen. Ich buche gleichzeitig ein Einzelzimmer im Seminarhotel, möglichst mit Dusche und WC, von Montag (Anreisetag) bis Freitag (Abreisetag). Die gemeinsame Unterbringung ist Bestandteil des Seminars (wegen der Saalmiete und abendlicher Übungen). Die Übernachtungs- und Vollverpflegungskosten von ca. 55 Euro pro Tag (Haus Stapelage) oder ca. 76 Euro pro Tag (Hotel Vlotho Bonneberg) verrechne ich selbst vor Ort mit der Seminarherberge / dem Seminarhotel. Pausengetränke werden von den Teiln. selbst bezahlt. In den Übernachtungskosten ist die Tagungspauschale und Saalmiete bereits enthalten. **Die Teilnahmeinformationen und u.g. Stornobedingungen** habe ich verstanden und akzeptiert. **Ich bin psychisch gesund** und leide an keiner seelischen Krankheit oder Störung (sonst füge ich eine positive Stellungnahme zur Seminarteilnahme meines Arztes oder Therapeuten bei!), habe keine Süchte, bin nicht vorbestraft und bin geistig und körperlich in der Lage, an einem Methodenseminar teilzunehmen, das auch psychotherapeutische Anteile und intensive Selbsterfahrung enthalten kann und ich übernehme darin (auch davor und danach) die volle Verantwortung für mich selbst. Die oben genannten Teilnahmevoraussetzungen werden von mir erfüllt. **Bitte schließen Sie eine Reise-/Seminarrücktrittsversicherung ab!** Infos z.B.: www.hmr.v.de

Storno- und Umbuchungsgebühren für das Seminar und die Unterkunft, zeitlich gestaffelt; je plus MWSt.:

- Informationen zum Widerruf und anderem: siehe auch www.drmigge.de unter Downloads
- Bis 10 Wochen vor Seminarbeginn: ¼ der Seminargebühr. Ab 10 Wochen bis 41 Tage vor Seminarbeginn 1/3 der Seminargebühr.
- 40 Tage bis 5 Werk-Tage vor Seminarbeginn: 50-75% der Unterkunfts- und Verpflegungskosten sowie 50% der Seminarkosten.
- Absage (per Einschreiben!) ab 4 Werk-Tage vor Seminar oder am Seminartag: Volle Unterkunfts- und Seminarkosten. Achtung: Es zählt der Tag, an dem die Absage bei Dr.Migge-Seminare ankommt. Bei Briefpost kalkulieren Sie also zwei zusätzliche Werktage ein!
- Stornierungen bitte schriftlich per Einschreiben an den Seminaranbieter Dr. Migge (ggf. per Fax oder Mail, dann achten Sie aber darauf, dass Sie unverzüglich eine Stornobestätigung erhalten). Wenn möglich zusätzlich sofort anrufen, damit wir Ersatz finden!
- Haftungsbeschränkung: Sollte der Seminaranbieter das Seminar absagen (z.B. wegen weniger als 12 Anmeldungen oder wegen Krankheit des Trainers, werden Ihnen die Seminarinvestitionen und die Stornogebühr des Hotels erstattet. Weitere Zahlungen erfolgen nicht (z.B. „ideeller Ausfall wegen verpatzten Bildungsurlaubs, Verdienstausfall“...usw.). Der Seminaranbieter haftet auch für keinerlei körperliche oder seelische Schäden, die während des Seminars in Erscheinung treten.
- Gerichtsstand ist der Wohnort des Seminaranbieters Dr. Migge.

Bitte machen Sie sich eine Kopie, bevor Sie die Anmeldung absenden! Sie erhalten einige Tage nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Bestätigung per Mail. Ca. 10 Wochen vor dem Seminar erhalten Sie die Rechnung von Dr.Migge-Seminare. Ca. 14 Tage vor dem Seminar schicken wir nochmals Informationen per Mail. Wenn Sie keine rasche Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten, fragen Sie bitte zügig per Mail, ob Ihre Anmeldung tatsächlich eingegangen ist! **Rückfragen an: office (ät) drmigge.de**

³ Sofern sich im Seminar herausstellt, dass Sie die (spätere) Eignung hierzu (noch) nicht haben, erhalten Sie den Differenzbetrag von 345 zu 195 Euro erstattet. Auf die spätere Lizenz-Nutzung besteht kein Anspruch durch die Seminaranmeldung oder die Seminarteilnahme. Erst die tatsächliche Eignung (aus der Einschätzung der Seminarleitung) kann zu der Lizenz-Vergabe führen.



INFO-BOGEN ALS SELBSTAUSKUNFT ZUM SEMINAR ODER ZUR WEITERBILDUNG

Bitte schreiben Sie uns wenige Tage nach der Anmeldebestätigung zu folgenden Stichpunkten:

1. **Seminar:** Thema und Datum des Seminars?
2. **Name** und Kontaktdaten?
3. **Welche Seminare haben Sie bei uns bereits besucht? >> Datum / Thema / Trainer/in ?**
4. **Digitales Foto** – bitte verkleinert in Ihren „Infobogen“ integrieren (bitte nicht auslassen).
5. Persönliche oder **familiäre Situation?**
6. **Bildung:** Schulbildung, Studium oder Beruf?
7. **Motivation** zum Seminar / zur Gesamtweiterbildung?
8. **Pläne** nach dem Seminar; bzw. nach der Gesamt-Weiterbildung?
9. **Erwartungen** / Befürchtungen / Wünsche an das Seminar? Haben Sie die PDF-Infos zu Ihrem Seminar im Download-Archiv von www.dr migge.de gelesen?
10. **Vorerfahrung:** Beratungs-, Coaching- oder Therapievorerfahrungen?
11. **Gesundheit:** Psychischer Gesundheitszustand / psychische Störungen? Wenn Sie aktuell oder in den letzten Jahren psychische Probleme hatten, senden Sie bitte das PDF-Merkblatt „Unbedenklichkeit bei psychischer Störung“ an uns. Sie finden es im Download-Archiv von www.dr migge.de.
12. **Psychische Kränkbarkeit** bei Feedback durch andere Teilnehmer/innen o. Trainer/innen?
13. **Verschwiegenheit:** Ihnen ist bekannt, dass alle Personendaten (Namen, Positionen u.a.) sowie Informationen, die die im Laufe des Seminars ausgetauscht werden, der Verschwiegenheit unterliegen. Was in der Gruppe von einzelnen geäußert wird oder erfahrbar wird, bleibt in der Gruppe! Ausnahme: die Trainer/innen können Informationen im Rahmen ihrer Supervision im Team austauschen. Die Schweigepflicht gilt dann aber für diese Supervisionsteam entsprechend.
14. **Besondere Bedürfnisse** Wünsche für erforderliche Spezialdiäten (Allergien etc.) u.a. bitte *zusätzlich* in Extra-Mail an unser Office und beim Einchecken dem Hotelpersonal nochmals mitteilen!
15. Den **Ethik-Erklärungen** des Qualitätsrings Coaching (siehe hier: www.QRC-Verband.de) stimme ich zu. Ähnliche Ethikerklärungen haben auch andere Coach-Verbände des „Roundtable der Coaching-Verbände“ und das Forum Werteorientierung in der Weiterbildung. Sie gehen damit keinerlei verbandspolitische Verknüpfungen ein. Sie sollten sich auch bitte ausdrücklich von Sekten distanzieren; insbesondere von Scientology. **Grund:** Coaching findet nicht im „ethikfreien Raum“ (also nicht nur als „Technik“) statt und sollte – so sehen es die Dt. Coaching-Verbände des Roundtable – auch nicht ohne Anlehnung an eine Ethik gelehrt werden.
16. Ihnen ist bekannt, das kurz vor dem Seminar, ca. 4 Monate danach und ca. 12 Monate danach eine wissenschaftliche schriftliche Befragung durchgeführt wird (Fragebogen, der **anonym** ausgewertet wird!). Mit der Anmeldung zum Seminar erklären Sie sich damit einverstanden, an allen drei Befragungen teilzunehmen.

Bitte senden Sie Ihre Antworten als Ergänzung zu Ihrer Seminaranmeldung ca. drei Tage nach Ihrer Anmeldung zu.

Bitte als Mail-Anhang oder als Brief zusenden, **bitte nicht faxen**:

DR. MIGGE-SEMINARE® WIWL
Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe
Portastraße 41 (2. OG)
D - 32457 Porta Westfalica
Mail: office  dr migge.de
Tel.: (+49) 0571-974-1975

