

Staatliche Zulassungs-Nr. 721 50 10

Personal und Business-Coach

Klienten in privaten und beruflichen Angelegenheiten erfolgreich beraten

Als Coach beraten und begleiten Sie Menschen, die nach einer Stärkung oder dem Erhalt von Leistungsfähigkeit, Ausgeglichenheit und neuen Entfaltungsmöglichkeiten suchen. Hierbei kann es um eine individuelle Unterstützung bei der Bewältigung verschiedener Anliegen aus dem privaten Bereich gehen (Personal Coaching) oder um die Klärung und Lösung beruflicher Anliegen (Business-Coaching). In beiden Bereichen fördert ein Coach die Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung seiner Klienten und hilft ihnen dabei, ihre Ressourcen (wieder) effektiv einsetzen zu können. Mögliche Arbeitsthemen können zum Beispiel sein: Entscheidungskonflikte, Rollenkonflikte, berufliche Sinnfindung, Beziehungsmanagement, Führungsverbesserung, Werteorientierung, Herausforderungen, Lebensplanung im Spannungsfeld von Privat- und Berufsleben, Familie, Visionen und Ziele.



Für wen ist der Lehrgang geeignet?

Der Lehrgang ist für Sie geeignet,

- wenn Sie eine selbstständige Beratungstätigkeit als Personal oder/und Business-Coach anstreben,
- wenn Sie für eine Führungsherausforderung Ihre Persönlichkeit entwickeln möchten und gleichzeitig wesentliche Softskills für eine effektive Beratung und Begleitung von Mitarbeitern erwerben möchten,
- wenn Sie eine berufliche Zusatzqualifikation im Bereich Coaching erwerben möchten. Dies gilt z. B. für Personalentwickler/innen, Betriebsräte oder Führungskräfte in Unternehmen und Verwaltungen.

Der Lehrgang ist außerdem ideal, wenn Sie

bereits im sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereich tätig sind und Ihre jetzige Aufgabe erweitern oder professionalisieren möchten.

Sie sollten neugierig, offen und kontaktfreudig sein, sollten sich Ihrer Lebenserfahrung und Menschenkenntnis bewusst sein und ein Interesse daran haben, diese in professionelle Unterstützung und Begleitung anderer einfließen zu lassen.

Für eine Tätigkeit als Personal Coach sollten Sie idealerweise erste berufliche Erfahrungen aus pädagogischen, beratenden, medizinischen oder psychosozialen Berufen mitbringen. Als Business-Coach sollten Sie idealerweise Felderfahrungen aus der Wirtschaft, dem Management und der Führung beisteuern können. Dies kann wichtig für

den späteren beruflichen Erfolg sein, es ist jedoch keine Voraussetzung für den erfolgreichen Lehrgangsabschluss.

Sehr hilfreich sind psychologische Grundkenntnisse, wie sie z. B. in unseren Lehrgängen „Grundwissen Psychologie“, „Erfolgreich im Beruf“, „Angst- und Stressbewältigung“, „Psychotherapie HP“ oder „Persönlichkeitstraining“ vermittelt werden.

Was bietet Ihnen der Lehrgang?

Der Lehrgang bietet Ihnen eine fundierte Grundlagenausbildung im Personal Coaching, er umfasst das gesamte Lernmaterial des Lehrgangs „Psychologischer Berater/Personal Coach“. Darüber hinaus erhalten Sie spezielle Inhalte zum Business-Coaching, mit denen Sie in Themen, Umständen, Tricks und Fallstricke der modernen Führungsberatung eingeführt werden. Sie werden sehr viel über sich selbst und andere erfahren und eine praktische Beratungs-Psychologie erlernen, mit der Sie gezielt mit Klienten im Personal und Business-Coaching arbeiten können. Neben der gut aufbereiteten Theorie finden Sie viele Übungen, Checklisten, Tabellen, Hinweise und auch viele spannende Fallbeschreibungen.

Gut zu wissen

- ▶ 4 Wochen **kostenlos testen**: Lernen Sie Ihre Studienunterlagen und Ihre **persönlichen Fernlehrer** kennen
- ▶ Möglichkeit zum **kontinuierlichen Erfahrungsaustausch im Online-Studienzentrum** und in **Regionalgruppen**



Für die Coaching-Praxis erhalten Sie im Lehrgang eine systematische Einführung in Gesprächstechniken aus verhaltenstherapeutischen Beratungs- und Therapieschulen, in die tiefenpsychologische und systemische Fallreflexion, in die Analyse und Diskussion komplexer Biografien, in die lösungsorientierte Beratung sowie in zahlreiche weitere Beratungswerkzeuge. Wir zeigen Ihnen, mit welchen Methoden Sie gemeinsam mit Ihren Klienten Beratungsziele erarbeiten. Darauf aufbauend zeigen wir Wege auf, mit denen diese Ziele erreicht werden können. Am Lehrgangsende erarbeiten Sie das Marketingkonzept für Ihre berufliche Selbstständigkeit oder andere berufliche und persönliche Pläne, die Sie mit dem Lehrgang verbinden möchten.

Seminare

Sie können Ihre Kenntnisse und Fertigkeiten in zwei Präsenzseminaren, die von erfahrenen Coaches geleitet werden, vertiefen. Nach erfolgreicher Teilnahme an den Seminaren erhalten Sie ein Zertifikat, das eine Voraussetzung für eine Aufnahme in den Deutschen Fachverband Coaching (DFC) ist.

Online-Studienzentrum

Während des gesamten Fernlehrgangs steht Ihnen auch unser Online-Studienzentrum zur Verfügung. Hier können Sie mit Ihrem Tutor in Kontakt treten und sich mit Kommilitonen in Chats oder Diskussionsforen über spezielle Sachthemen austauschen.

Gliederung des Lernstoffs

Alle Inhalte des Lehrgangs „Psychologischer Berater/Personal Coach“, darüber hinaus:

Coaching als Profession. Ethik des Coachings

Das Lernmaterial zu diesem Thema umreißt die Geschichte des Coachings in Deutschland und stellt dar, wie sich Coaching zu einer Profession entwickelt. Grundzüge der Ethik werden anhand der Ethik-Kodices verschiedener Verbände erläutert, und die konkrete Anwendung der Ethik auf den Alltag des Business-Coachings wird gezeigt.

Vertrag und Prozessgestaltung. Organisationskultur und Organisationsberatung im Coaching

Hier wird gezeigt, wie Coaching-Verträge gestaltet werden und welche Vertragsunterschiede im Personal und Business-Coaching es gibt. Es wird erläutert, wie ein professioneller Coaching-Prozess strukturiert und durchgeführt wird. Grundlagen der Organisationskultur-Diagnose und der Organisationsberatung werden vermittelt. Außerdem werden die psychologischen Grundlagen der Wirkung von Gruppensimulationsverfahren (Aufstellungen) kritisch untersucht und praktische Anwendungshinweise gegeben.

Führungskräfte im Coaching

Das Lernmaterial zu diesem Thema vermittelt Grundkompetenzen zu den Themen Führung mit Zielen, Feedbackpraxis, Coaching neu ernannter Führungspersonen und Top Executive Coaching. Es wird gezeigt, wie Führungspersonen gecoacht werden und welche Erwartungen Unternehmen an Business-Coachs haben.

Lösungsorientiertes Coaching. Werte- und Sinn-Coaching

Sie werden in die Theorie und Praxis der lösungsorientierten Beratung eingeführt. Die Voraussetzungen und Methoden des Werte- und Sinn-Coachings werden vorgestellt. Beide Ansätze können sowohl im Personal als auch im Business-Coaching genutzt werden.

Lehrgangs-Nr. 134

Personal und Business-Coach



Teilnahmevoraussetzungen	Lebenserfahrung, Neugier, Offenheit, Freude am Umgang mit Menschen. Mindestalter: 23 Jahre. Mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss. Die Teilnahme an diesem Lehrgang setzt voraus, dass Sie seelisch gesund sind. Sollten Sie zurzeit selbst in Therapie sein, benötigen wir eine Bestätigung Ihrer Therapeutin/Ihres Therapeuten, dass Sie die Verantwortung für die Teilnahme an dem Fernstudium und an den Präsenzseminaren selbst übernehmen können. Weiteres siehe Lehrgangsbeschreibung: Für wen ist der Lehrgang geeignet?
Lehrgangsbeginn	Jederzeit
Lehrgangsdauer	18 Monate, wobei Sie wöchentlich 8 bis 10 Stunden benötigen. Sie können jedoch auch schneller vorgehen oder sich Zeit lassen; die Regelstudienzeit dürfen Sie kostenlos um ein halbes Jahr überschreiten.
Umfang des Studienmaterials	22 Studienhefte
Erforderliche Arbeitsmittel	PC mit Internetzugang (nicht in der Studiengebühr enthalten)
Seminare	2 Präsenzseminare: ein 5-tägiges (ca. 50 Unterrichtsstunden; in der Mitte des Lehrgangs) und ein 3-tägiges (ca. 24 Seminarstunden; am Ende des Lehrgangs). Die Teilnahme an diesen Seminaren empfiehlt sich, wenn Sie Coaching professionell ausüben möchten. Die Seminarkosten sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.
Studiengebühr	Siehe beiliegendes Anmeldeformular
Studienabschluss	Der erfolgreiche Abschluss des Lehrgangs wird mit dem ILS-Abschlusszeugnis bestätigt. Wenn Sie zusätzlich beide Präsenzseminare erfolgreich absolviert haben, erhalten Sie das ILS-Zertifikat.

Haben Sie noch Fragen?
 Rufen Sie uns an! Gebührenfrei!
0800 - 123 44 77
 Mo. bis Fr. von 8:00 – 20:00 Uhr
 Persönliche ILS-Studienberatung